

PARTICIPATIVA

Projetos Artísticos Comunitários

Neses projetos, pequenos grupos de pessoas reúnem-se para falar sobre os seus bairros e partilhar ideias sobre como tornar a sua comunidade num lugar melhor para viver. Através deles, é possível ajudar as pessoas a resolver problemas nas suas áreas, trabalhando em conjunto. Estes projetos ajudam todos a partilhar as suas ideias e a trabalhar em equipa.

Como funciona?

Reuniões: Grupos de 15 ou menos pessoas reúnem-se e conversam sobre a sua área.

Ferramentas: Os participantes utilizam ferramentas divertidas como modelos para criar soluções e partilhar ideias.

O que precisas...

ÁGUA

MATERIAL



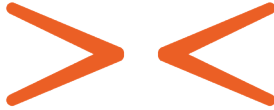
ENERGIA

TRABALHO



CONHECIMENTO





TRANS
lighthouses

SOLIDARIEDADE SOCIAL

Feiras e Mercados Solidários

Nestes mercados especiais, as pessoas podem negociar produtos como alimentos, artesanato e serviços, sem utilizar dinheiro. É uma ótima forma de ajudar as pessoas a conectarem-se e a apoiarem-se umas às outras. Promove a partilha, o cuidado e o comércio na comunidade, ajudando as pessoas a sentirem-se mais próximas e mais úteis umas com as outras.

Como funciona?

Criação de um Mercado: A comunidade cria um local para o comércio de bens e serviços.

Negociação e Partilha: As pessoas trazem o que têm e negociam com outras, construindo amizades e confiança.

O que precisas...

ÁGUA

MATERIAL



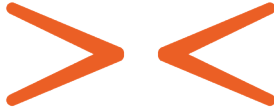
ENERGIA



TRABALHO



CONHECIMENTO



TRANS
lighthouses

TECNOLOGIA

Telhas de Crescimento

As Telhas de Crescimento - tipo de telhas especial - ajudam as plantas a crescer nas cidades. Podem ser utilizadas no solo ou nas paredes, facilitando a convivência das plantas mesmo em zonas movimentadas. As Telhas de Crescimento podem ser concebidas para poupar água, melhorar a qualidade do ar e até mesmo cultivar alimentos como frutas e legumes.

Como funciona?

Desenhar em conjunto: Os vizinhos reúnem-se para decidir onde colocar as Telhas de Crescimento e que plantas cultivar.

Hortas Comunitárias: As pessoas podem ajudar a cultivar alimentos e flores, tomando a cidade mais verde e bonita.

O que precisas...

ÁGUA

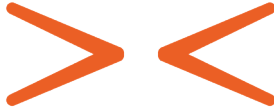
MATERIAL

ENERGIA

TRABALHO

CONHECIMENTO





TRANS
lighthouses

TERRITORIAL

Paredes Verdes

As paredes verdes são paredes altas cobertas de plantas vivas. Estas plantas ajudam a tornar as cidades mais frescas, limpas e silenciosas, e ficam lindas! As Paredes Verdes são boas para o ambiente e podem ser colocadas em espaços apertados onde as árvores e os jardins não caberiam.

Como funciona?

Planeamento: As pessoas trabalham em conjunto para decidir onde colocar as paredes verdes e que plantas cultivar.

Cuidar: Os vizinhos ajudam a plantar e a cuidar das paredes, garantindo que as plantas se mantêm saudáveis.

O que precisas...

ÁGUA



MATERIAL



ENERGIA

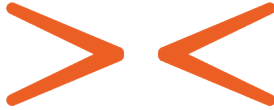


TRABALHO



CONHECIMENTO





TRANS
lighthouses

PARTICIPATIVA

Fotovoz

O fotovoz utiliza a fotografia para permitir que as pessoas mostrem o que é importante na sua comunidade. As pessoas tiram fotografias a coisas que gostam, que não gostam, ou que querem mudar. Ajuda as pessoas, especialmente as crianças, a partilharem as suas ideias através de fotografias, dando-lhes voz sobre como a sua comunidade muda.

Como funciona?

Tirar fotografias: As pessoas tiram fotografias a elementos no seu bairro e falam sobre isso.

Partilha de histórias: As imagens são utilizadas para ajudar todos a discutir ideias para melhorar a sua área.

O que precisas...

ÁGUA

MATERIAL



ENERGIA

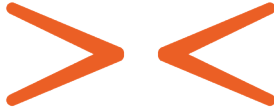


TRABALHO



CONHECIMENTO





TRANS
lighthouses

SOLIDARIEDADE SOCIAL

Banco de Tempo

Num Banco de Tempo, as pessoas trocam o seu tempo e competências em vez de dinheiro. Se alguém o ajudar durante uma hora, poderá retribuir com uma hora do seu tempo. Ajuda os vizinhos a construir ligações mais fortes, partilhando o seu tempo e talentos. O tempo de todos é valorizado de igual forma.

Como funciona?

Tempo de troca: As pessoas ajudam-se umas às outras, oferecendo serviços como *babysitting*, jardinagem ou explicações, e ganham créditos de tempo de troca.

Negociação e Partilha: As pessoas trazem o que têm e negociam com outras, construindo amizades e confiança.

O que precisas...

ÁGUA

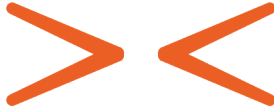
MATERIAL

ENERGIA

TRABALHO

CONHECIMENTO





TRANS
lighthouses

TECNOLOGIA

Jardim Móvel

Este é um jardim sobre rodas! Pode ser transportado pela cidade e pode ser utilizado para cultivar frutas, legumes e flores, onde houver espaço. O jardim é fácil de movimentar e pode ser montado em qualquer lugar. Também ensina as pessoas a cultivarem os seus próprios alimentos e a criar espaços verdes.

Como funciona?

Movimentação: As pessoas podem colocar o jardim onde quiserem - lugares soalheiros ou sombrios.

Aprender Juntos: O jardim ajuda todos a aprender sobre o cultivo de plantas e como cuidar do ambiente.

O que precisas...

ÁGUA



MATERIAL



ENERGIA

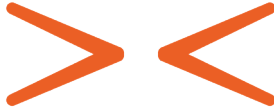


TRABALHO



CONHECIMENTO





TRANS
lighthouses

TERRITORIAL

Renaturalização de Zonas Abandonadas

Isto significa transformar espaços urbanos antigos e abandonados em parques ou jardins verdes, tornando-os novamente úteis. Traz vida a áreas que antes estavam vazias ou poluídas, tornando-as em espaços verdes e saudáveis para todos desfrutarem.

Como funciona?

Espaços Verdes: Os vizinhos ajudam a plantar árvores, flores ou jardins para tornar o espaço novamente bonito.

Parque Comunitário: A área torna-se num local tranquilo onde as pessoas podem relaxar ou brincar.

O que precisas...

ÁGUA



MATERIAL



ENERGIA

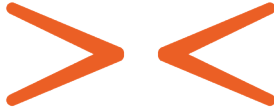


TRABALHO



CONHECIMENTO





TRANS
lighthouses

PARTICIPATIVA

Pensamento de Desenho

O Pensamento de Desenho ajuda as pessoas a encontrar soluções criativas, compreendendo como os outros se sentem. É uma forma de resolver problemas complicados ouvindo e imaginando novas ideias em conjunto. Baseia-se na empatia, o que significa compreender o que as pessoas precisam e com o que se preocupam. Ajuda as pessoas a terem novas ideias para tornar a sua comunidade melhor.

Como funciona?

Ferramentas criativas: Atividades divertidas como desenho, modelagem e jogos ajudam todos a partilhar as suas ideias.

Workshops: Os grupos reúnem-se para criar e testar novas ideias para melhorar o se bairro.

O que precisas...

ÁGUA

MATERIAL



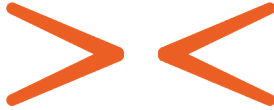
ENERGIA

TRABALHO



CONHECIMENTO





TRANS
lighthouses

SOLIDARIEDADE SOCIAL

Casa do Pão

As Casas do Pão promovem a criatividade e a colaboração entre grupos diversos, através do fabrico coletivo de pão e das artes. Este método envolve os participantes em atividades criativas como desenhar na farinha e fazer marionetas de pão. O jogo “Construir uma Casa de Pão” incentiva as comunidades a debater desafios e a encontrar soluções com conjunto.

Como funciona?

Cozinhar juntos: As pessoas reúnem-se para fazer pão e partilhar ideias.

Diversão criativa: Atividades como desenhar na farinha e contar história tornam o jogo interativo e inclusivo.

O que precisas...

ÁGUA



MATERIAL



ENERGIA

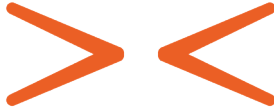


TRABALHO



CONHECIMENTO





TRANS
lighthouses

TECNOLOGIA

Estrutura de Madeira Multiusos

Trata-se de um pavilhão de madeira (tipo abrigo) que pode ser utilizado para diversas atividades em espaços públicos, como mercado, eventos, ou apenas como lugar de relaxamento. A estrutura pode ser facilmente construída e movida. Proporciona à comunidade um espaço acolhedor para reuniões ou atividades lúdicas.

Como funciona?

Construir Juntos: Os vizinhos trabalham em conjunto para conceber e construir a estrutura.

Utilização para diversão: O pavilhão pode ser utilizado para eventos como mercados ou apenas como ponto de encontro.

O que precisas...

ÁGUA

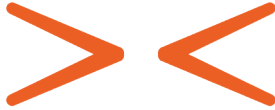
MATERIAL

ENERGIA

TRABALHO

CONHECIMENTO





TRANS
lighthouses

TERRITORIAL

Horta Saborosa de Aprendizagem

Uma Horta Saborosa de Aprendizagem é um jardim numa escola ou jardim de infância, onde crianças, professores e pais trabalham em conjunto para cultivar ervas, legumes e frutas. É uma aula prática! As crianças aprendem cultivando plantas, aproximando-se da natureza e desenvolvendo competências de trabalho em equipa.

Como funciona?

Plantar juntos Crianças, pais e professores plantam e tratam da horta.

Aprender com a natureza: O jardim ajuda as crianças a aprender sobre a natureza, uma vida saudável e o trabalho conjunto.

O que precisas..

ÁGUA



MATERIAL



ENERGIA

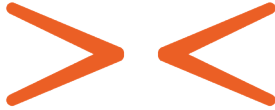


TRABALHO



CONHECIMENTO





TRANS
lighthouses